

# FORMATIONS

## 2018



*CAPITALISER DES SAVOIRS ET DES SAVOIR-FAIRE  
POUR VALORISER DES TALENTS*



# 130 ans d'expérience dans le domaine du handicap et de la recherche d'autonomie

## L'ASSOCIATION

Les Œuvres de Pen-Bron, association loi 1901 reconnue d'utilité publique créée en 1887, gère 20 établissements et services évoluant dans le domaine du sanitaire, social, médico-social et de la formation

## LE CENTRE DE FORMATION

C'est un organisme de formation continue créé en 2012. L'équipe développe des actions de formation sur-mesure inter et intra autour du handicap et de la recherche d'autonomie. La démarche de l'établissement est d'allier apports théoriques, méthodologiques et mises en situation d'analyse de pratiques, afin de répondre avec pertinence et efficacité aux besoins des participants.

## NOTRE ÉQUIPE

Les sessions de formation sont animées par des professionnels de terrain issus des secteurs sanitaire, social et médico-social en exercice qui s'appuient sur 130 ans de savoir-faire et savoir-être.

## NOTRE OFFRE DE FORMATION

Nous mettons en place des actions de formation qui traversent 6 thématiques :

- > Famille
- > Santé
- > Institution
- > Entreprise
- > Accompagnement social
- > Culture sport et loisirs

## NOS PUBLICS

Professionnels des secteurs sanitaires, sociaux, médico-sociaux, de loisirs et d'accompagnement, public et associatif,  
Aidants familiaux, bénévoles  
Professions libérales de santé,  
Entreprises

## NOS RÉFÉRENCES

- FEHAP et son Réseau des Organismes de Formation
- HAS (Haute Autorité de Santé)
- ANESMS (Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements sociaux et médico-sociaux)
- Démarche qualité globale : Mise en conformité DataDock

## NOS HABILITATIONS

### ■ POUR LES PROFESSIONNELS

- L'établissement est référencé par l'Agence Nationale du DPC (Développement Professionnel Continu) pour les médecins, pharmaciens et para-médicaux
- FIFPL (Fonds interprofessionnel de formation des professionnels libéraux)
- CARSAT (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail)

### ■ POUR LES BÉNÉVOLES

- Association française des Aidants

## NOS PARTENARIATS

- Université de Nantes
- EREPL (Espace de réflexion éthique des Pays de la Loire)

# SOMMAIRE



### La formation :

Une marche vers plus de compétences dans votre établissement et entreprise concernés par la prise en compte et l'accompagnement des personnes

en situation de handicap et son contexte qu'il soit : personnel, familial, social ou professionnel.

Nous vous proposons des dispositifs de formation adaptés à travers sept lieux sur le territoire de la Loire-Atlantique : apprendre dans un cadre d'évasion !

Riches en nouveautés, les rubriques de ce catalogue valorisent notre offre généraliste, tout autant que spécifique suivant vos attentes et nos savoir-faire.

**Famille, aidants, personne en situation :** Pouvoir s'exprimer, se sentir moins seul ; échanger sur des sujets sensibles (la souffrance physique et psychique, la vie affective, le vieillissement).

**Professionnels :** Ce moment privilégié de la formation vous aide à porter un autre regard sur vos pratiques, ainsi, être mieux outillés, plus performants au quotidien.

**Bénévoles :** En dehors du temps professionnel et familial, ils viennent compléter les dispositifs. Au regard de certaines situations complexes, la formation assure une qualité de bonnes pratiques.

**Professions libérales :** Le monde de la santé évolue dans la pratique clinique. La formation est un temps de respiration qui aide à l'acquisition de compétences en lien direct avec le cœur de métier.

**Entreprise :** La personne en situation de handicap doit trouver sa place dans le monde du travail. Cependant comment lui assurer une véritable intégration ? L'enjeu est de trouver au travers de la formation des solutions utiles et utilisables.

À l'écoute de votre besoin, nous apporterons lors de nos rencontres une attention toute particulière.

**Innovons et partageons l'aventure...**

**Thérèse LOQUAIS**  
Directrice du Centre de formation

> NOS FORMATIONS .....	4
<b>FAMILLE</b> .....	4
<b>SANTÉ</b> .....	5
<b>INSTITUTION</b> .....	6
<b>ENTREPRISE</b> .....	7
<b>ACCOMPAGNEMENT SOCIAL</b> .....	8
<b>CULTURE SPORT ET LOISIRS</b> .....	8
> NOS RENDEZ-VOUS 2018 .....	9
> CONDITIONS GÉNÉRALES.....	10
> BULLETIN D'INSCRIPTION.....	11

CODE	INTITULÉ DE LA FORMATION	OBJECTIFS	DURÉE
FAM 1	<b>Formation des Aidants</b> <i>(Un programme national de l'association Française des Aidants)</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; S'investir dans la relation d'aide</li> <li>&gt; S'interroger sur la nature de l'aide et ses limites</li> <li>&gt; Trouver sa place et son rôle au quotidien</li> <li>&gt; Identifier les difficultés à être dans une relation avec des professionnels</li> <li>&gt; Repérer les aides humaines et les techniques existantes</li> <li>&gt; Savoir concilier vie d'aidant et vie personnelle et sociale</li> </ul>	6 jours* <i>(1/2 journée par session)</i>

\* 18 heures séquencées en 6 modules de 3 heures chacun. Les deux premiers modules sont obligatoires.



**PUBLIC :**  
Famille, aidants

**INTERVENANT :**  
Des professionnels expérimentés exerçant une activité auprès des personnes en situation de handicap vous accompagnent tout au long de ce parcours.

**TARIF :**  
Gratuit

#### Témoignage des aidants après avoir suivi la formation

« Cette formation m'a permis de savoir à qui m'adresser tant d'un point de vue administratif que médical. »

« Ces moments sont un réel temps d'échange et de partage d'expérience autour de notre quotidien. »

« Aujourd'hui, je repars avec des techniques et des tuyaux pour rendre ma vie plus facile. »

« Cela m'a permis de me sentir moins seul et d'être rassuré. »

CODE	INTITULÉ DE LA FORMATION	OBJECTIFS	DURÉE
SAN 1	<b>Plaies chroniques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Définir les plaies chroniques</li> <li>&gt; Les évaluer</li> <li>&gt; Les traiter</li> </ul>	2 jours
SAN 2	<b>Circuit du médicament</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Améliorer les connaissances</li> <li>&gt; Comprendre le processus</li> <li>&gt; Prévenir les risques</li> <li>&gt; Rôle et responsabilité de chacun</li> </ul>	1 jour
SAN 3	<b>Douleur / Comprendre pour mieux accompagner le patient, l'enfant sans communication verbale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Connaître, comprendre, agir et traiter</li> <li>&gt; Méthodes d'évaluation : échelles, méthodes et outils</li> <li>&gt; Prise en charge en équipe pluridisciplinaire</li> </ul>	1 jour
SAN 4	<b>Épilepsie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Comprendre l'épilepsie et ses causes</li> <li>&gt; Reconnaître ses manifestations et ses conséquences</li> <li>&gt; Repenser l'accompagnement</li> </ul>	2 jours
SAN 5	<b>Accident Vasculaire Cérébral (AVC)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Améliorer les pratiques de prise en charge</li> <li>&gt; Dépister les complications tardives : quel suivi ?</li> </ul>	1 jour
SAN 6	<b>Traumatisé Crânien (TC)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Appréhender le TC et ses conséquences</li> <li>&gt; Formaliser une prise en charge adaptée</li> <li>&gt; Acquérir des outils de communication efficaces</li> <li>&gt; Optimiser les relations avec les familles</li> </ul>	2 jours
SAN 7	<b>Troubles de la déglutition</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Comprendre le mécanisme de la déglutition et ses conséquences selon la pathologie</li> <li>&gt; Évaluer les risques et les signes</li> <li>&gt; Prévenir et compenser</li> </ul>	2 jours
SAN 9	<b>Soins palliatifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Améliorer la qualité de vie face aux conséquences d'une maladie grave, évolutive</li> <li>&gt; Prendre en compte et soulager la souffrance</li> <li>&gt; Conception éthique</li> </ul>	1 jour

Nos formations répondent aux exigences de la HAS

**PUBLIC :**  
Professions paramédicales sanitaire, sociaux, médico-sociaux  
Profession du secteur éducatif

**INTERVENANT :**  
Médecin (MPR, nutrition, gériatre, pédiatre...), pharmacien, infirmier, aide-soignant, Aide Médico Psychologique

CODE	INTITULÉ DE LA FORMATION	OBJECTIFS	DURÉE
INS 1	<b>Accompagnement - autonomie - dépendance</b>	> Repérer et accompagner les déficiences intellectuelles et cognitives	2 jours
INS 2	<b>Communication non verbale : au-delà des mots, pouvoir agir</b>	> Comprendre la communication non verbale > Entrer en communication avec la personne > Connaître et construire des outils	3/4 jours
INS 3	<b>Gestion des événements indésirables ESMS*</b>	> Instaurer une culture de l'erreur positive > Fidéliser les bonnes pratiques	1 jour
INS 4	<b>Approche systémique en ESMS*</b>	> Comprendre le contexte > Apprendre à travailler avec les familles > Méthodes et outils	2 jours
INS 5	<b>Enfance / autisme / déficiences intellectuelles / TED</b>	> Établir une relation juste et durable : méthodes > Adapter ses savoirs en équipe pluridisciplinaire	3/4 jours
INS 6	<b>Soins relationnels auprès des personnes polyhandicapées</b>	> Snoezelen > Réflexologie plantaire > Autres thèmes (Makaton...)	Selon le besoin
INS 7	<b>Outils bureautique</b>	> Apprendre et maîtriser un nouveau logiciel spécifique ESMS*	Selon le besoin
INS 8	<b>Établir une démarche projet dans le cadre d'une mutualisation, mutation, fusion</b>	> Anticiper, préparer le changement > Accompagner à l'écriture du nouveau projet	5 jours
INS 9	<b>Loi Serafin - PH (nouvelle tarification des ESMS*)</b>	> Comprendre la réglementation > Préparer le changement	1 jour
INS 10	<b>Isolement et contention en ESMS*</b>	> Appréhender l'aspect réglementaire et responsabilité > Maîtriser le Process et sa mise en œuvre	2 jours

\*ESMS : Établissements sociaux et médico-sociaux  
Nos formations répondent aux exigences de l'ANESMS

#### PUBLIC :

Professions du secteur éducatif, paramédical et personnel de proximité  
Profession du secteur administratif et cadre intermédiaire avec une fonction RH  
Profession cadre de direction

#### INTERVENANT :

Médecin (psychiatre, pédo-psychiatre...), psychologue, architecte, cadre, éducateurs, professionnels de proximité

CODE	INTITULÉ DE LA FORMATION	OBJECTIFS	DURÉE
ENT 1	<b>Mieux vivre avec son mal de dos</b>	> Comment prendre soin de soi dans la vie quotidienne > Analyser des situations complexes et identifier ses propres ressources > Vivre sa vie professionnelle en toute conscience	2 jours
ENT 2	<b>ACTEUR PRAP 2S</b>	> Être capable de se situer en tant que ressource PRAP dans l'établissement	3 jours
ENT 3	<b>Manutention des charges inertes</b>	> Prévenir des risques liés à l'activité physique	1 jour
ENT 4	<b>Manutention des personnes dépendantes</b>	> Connaître et appliquer les techniques de transfert des personnes dépendantes	1 jour
ENT 5	<b>Référent handicap</b>	> Identifier les missions du référent > Faciliter l'intégration du travailleur handicapé > Intervenir efficacement	2 jours
ENT 6	<b>Tutorat</b>	> Appréhender la notion de tuteur > Amener le travailleur handicapé vers l'autonomie > Soutenir, évaluer et alerter > Trouver la bonne distance	3 jours
ENT 7	<b>Véhiculer une personne en situation de handicap</b>	> Connaître le cadre législatif du transport de personnes > Connaître les modalités d'installation en véhicule TPMR > Appréhender les troubles du comportement > Maîtriser «les bons gestes» face à ce type de troubles	1 jour
ENT 8	<b>Programme Qualité de Vie au Travail</b>		
ENT 8a	<b>Accompagner sans souffrir</b> <i>(Prévention RPS face à l'usure émotionnelle)</i>	> Connaître et comprendre les ressources et mécanismes utiles au bien-être au travail > Savoir évaluer son engagement émotionnel et le régénérer pour préserver santé et intérêt au travail	1,5 jours
ENT 8b	<b>La médiation de 1<sup>er</sup> niveau dans le climat de l'équipe</b>	> Comprendre les mécanismes de tensions et conflits > Savoir gérer et intervenir de façon efficace et simple dans les situations tendues	1,5 jours
ENT 8c	<b>Mieux communiquer : efficacité et bienveillance d'équipe</b>	> Comprendre les bases de la communication > Développer une écoute efficace > Savoir donner un feedback et formuler ses attentes de façon bienveillante	1 jour
ENT 8d	<b>Prévenir les RPS grâce à la Qualité de Vie au Travail</b>	> Connaître les notions essentielles en matière de risques psychosociaux > Comprendre les fondements d'une politique de Qualité de Vie au Travail	1,5 jours

#### PUBLIC :

Pluri professionnels

#### INTERVENANT :

Paramédicaux, psychologue, technique, qualitatif, ostéopathes

CODE	INTITULÉ DE LA FORMATION	OBJECTIFS	DURÉE
ACC 1	<b>Personne handicapée vieillissante (PHV) - Quelle prise en charge dans son hébergement social ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Appréhender le processus de vieillissement</li> <li>&gt; Observer les signes et les effets chez la PHV</li> <li>&gt; Identifier les besoins et attentes particulières PHV</li> <li>&gt; Définir les modalités d'un accompagnement de qualité répondant aux besoins PHV</li> </ul>	3 jours
ACC 2	<b>Entre la sécurité et la libre circulation nécessaire au développement de la personne en situation de handicap</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Penser le projet architectural</li> <li>&gt; Organiser les prises en charge en conséquence</li> </ul>	1 jour

**PUBLIC :**

Profession du secteur éducatif, paramédical et personnel de proximité  
Profession cadre de direction

**INTERVENANT :**

Architecte, cadre de direction, Direction Technique et Systèmes d'Information

## CULTURE SPORT ET LOISIRS

CODE	INTITULÉ DE LA FORMATION	OBJECTIFS	DURÉE
CSL 1	<b>Activités Physiques Adaptées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Développer, rendre accessibles et mettre en œuvre des activités sportives adaptées à un public en situation de handicap intellectuel et moteur avec ou sans troubles associés</li> </ul>	3 jours
CSL 2	<b>Activité en milieu aquatique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Mettre en œuvre une activité en milieu aquatique avec un public en situation de handicap</li> </ul>	1 jour

**PUBLIC :**

Éducateurs sportifs

**INTERVENANT :**

Kinésithérapeute, ergothérapeute, éducateurs sportifs

## SÉMINAIRE - COLLOQUE - ANIMATION

Ces journées vous permettent de partager et d'échanger autour d'une thématique grâce à des tables rondes, des conférences, des ateliers animés par des experts.



**Janvier**

*Douleur au Centre MPR Côte d'Amour - Saint-Nazaire*



**Mai**

*Aménager une scolarité dans une classe ordinaire : imaginer un parcours d'inclusion pour un enfant en situation de handicap*



**Juin**

*Les rencontres de Pen-Bron - Autour de jeux et loisirs créatifs : Comment s'adapter et jouer ensemble ?*



**Octobre**

*La personne âgée et la prise en charge de son handicap en EHPAD*



**Novembre**

*Accueillir au sein d'une équipe de travail une personne en situation de handicap*



Notre équipe est à votre disposition pour construire avec vous, des actions autour des enjeux managériaux de prévention, qualité ou gestion de projets.

## MODALITÉS DE RÉGLEMENT

Les coûts de formation sont dus dans leur intégralité par le seul fait de l'inscription et sont réputés payables au comptant à la réception de la facture par l'établissement.

## INSCRIPTION

A réception de la convention et d'un acompte de 30%.

Un délai de rétractation de 30 jours est prévu à compter de la date d'envoi de la convention

Le Centre de Formation, en contrepartie, s'engage à réaliser l'action prévue et fournir tout document et pièce de nature à justifier la réalité et la validité des dépenses engagées à ce titre.

## RÉSILIATION DE LA CONVENTION

En cas d'inexécution totale ou partielle de la convention, il sera fait application de l'article L.6354-1 du Code du travail, au terme duquel les frais de formation effectivement engagés sont dus au Centre de Formation pour l'organisation et le déroulement du stage.

En conséquence, seront conservées par le Centre de Formation de Pen Bron toutes les sommes effectivement dépensées ou engagées.

La résiliation de la convention pourra néanmoins se faire, au plus tard 10 jours avant le début de la formation et avec une retenue de 30% de la somme versée correspondant aux frais d'ingénierie engagés.

## CONDITIONS D'EFFECTIFS INSCRITS

L'ouverture de la session de formation est assujettie à un effectif minimum de 5 personnes. La convention est effective sous réserve que ce nombre soit atteint.

## TARIFS

Formation inter : 250€ à 400€ / jour par personne selon les thèmes

Formation intra : tarif selon les thèmes

Repas : 10€/personne (selon le lieu de la formation)

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Tél : 02 40 45 85 15 - 06 70 39 77 38

Mail : [centreformation@association-penbron.fr](mailto:centreformation@association-penbron.fr)

## INFORMATIONS PRATIQUES

N° d'enregistrement : 52 44 01 588 44

N° de siret : 775 605 611 001 74

Nous sommes à votre disposition pour tout accompagnement organisationnel ou managérial dans l'élaboration d'un projet d'accueil, d'intégration ou d'emploi d'une personne en situation de handicap.

N'hésitez pas à photocopier ou télécharger ce bulletin sur le site : [www.association-penbron.fr](http://www.association-penbron.fr)

Intitulé de la formation : .....

Code : .....

Date(s) : ..... Durée : .....

Prise en charge :  FIFPL  OGDPC Autre (précisez) : .....

### ÉTABLISSEMENT

Nom de l'établissement : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mail de l'établissement : .....

Nom du responsable formation : .....

Mail du responsable formation : .....

### STAGIAIRES

NOM	PRÉNOM	FONCTION

### PROFESSION LIBÉRALE

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Mail : .....

N° ADELI : ..... N° SIRET : .....

Signature et cachet de l'établissement



A retourner par mail :  
[centreformation@association-penbron.fr](mailto:centreformation@association-penbron.fr)

ou par courrier :  
CENTRE DE FORMATION  
Pen Bron  
Route de Pen Bron  
44420 La Turballe

Numéro d'enregistrement : 52 44 01 588 44



# CATALOGUE FORMATIONS 2018

## CENTRE DE FORMATION

Pen Bron  
Route de Pen Bron  
44420 La Turballe

T 02 40 45 85 15 - 06 70 39 77 38

@ [centredeformation@association-penbron.fr](mailto:centredeformation@association-penbron.fr)

W [association-penbron.fr](http://association-penbron.fr)

