

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables :

- D'employer des techniques de manutention sûres et adaptées aux personnes dépendantes ; renforçant ainsi ses capacités pour lui assurer efficacité et aisance
- De mettre en œuvre des pratiques de manutention prévenant la survenue de pathologies dorsales
- D'assurer au malade, confort et confiance, d'employer ses capacités et prévenir sa perte d'autonomie
- De maîtriser des techniques de manutention
- De participer à la maîtrise et à la prévention du risque dans son établissement

PUBLIC

Prérequis : Tout personnel soignant diplômé travaillant au sein d'une structure ou à domicile en relation avec la personne dépendante

MODALITÉS PRATIQUES

Durée : 2 jours (14h)

Tarif : À DÉFINIR

Horaires : De 9h à 17h

Lieu : À DÉFINIR

Dates : À DÉFINIR

Contact : Centre de Formation Pen Bron

Route de Pen Bron - La Turballe

02.40.45.85.15

centredeformation@association-penbron.fr

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La démarche pédagogique pourra se construire au travers des modalités suivantes :

Apports théoriques

Ateliers pratiques et techniques

Étude de cas concrets

Vidéos -Quizz, jeux de rôles, QCM

Grilles d'évaluations individuelles formatives et sommatives

Échanges - Manipulation de matériel

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

À DÉFINIR – Ergothérapeute

SUIVI EXÉCUTION DE LA FORMATION

Feuilles d'émargement

ÉVALUATION DES RÉSULTATS / ATTESTATION

Grilles d'évaluations individuelles formatives et sommatives

Attestation de formation

ÉLÉMENTS PÉDAGOGIQUES

Contenu

État des lieux

Anatomie et fonctionnement de l'appareil locomoteur

- Notion d'anatomie et de physiologie
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les facteurs de risques et de sollicitation

Risques professionnels et intérêts de la prévention

- Définition des termes et enjeux
- Identification du contexte et situation de travail
- Analyse du travail pour identifier les déterminants de son activité physique

Préparation des gestes spécifiques

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort : exercices de port de charge
- Évaluation du potentiel de la personne dépendante
- Mises en pratiques : présentation des situations de manutention « Du lit au lit ; du lit au fauteuil ; du fauteuil à la fenêtre »

Techniques de manutention

- Pour chaque situation, définition de l'objectif de la manutention, démonstration des techniques spécifiques, intérêts pour la personne et le soignant, mise en situation pratique, situations particulières et adaptations.

Les aides techniques manuelles et mécanisées, outils de prévention