

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif général de la formation est de prévenir les risques liés à l'activité physique : la formation reprend tous les gestes techniques de manutention des charges inertes, seul ou en équipe, avec ou sans matériel, dans le cadre des actes quotidiens du travail à réaliser. La formation aborde également les apports techniques et théoriques sous l'angle de la prévention des risques pour la santé des professionnels en relation avec les postures contraignantes et/ou les gestes répétitifs en situation de travail.

À l'issue de la formation les stagiaires seront capables :

- De maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- D'observer et d'analyser leur situation de travail afin d'identifier les risques possibles d'atteinte à la santé
- D'appliquer des techniques de manutention des charges inertes en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- De participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans sa structure

PUBLIC

Prérequis

Tout professionnel de santé ou non, amené à manipuler des charges inertes ou ayant des postures contraignantes, et/ou effectuant des gestes répétitifs à son poste de travail.

MODALITÉS PRATIQUES

Durée : 1 Jour (7 h)

Tarif groupe : 1200 €/ jour (frais de restauration en sus)

Horaires : 9h à 17h – 13h30 à 17h

Lieu : Centre de Formation De Pen Bron

Dates : À DÉFINIR

Contact :

Centre de Formation Pen Bron

Route de Pen Bron La Turballe

02.40.45.85.15

centreformation@association-penbron.fr

ÉLÉMENTS PÉDAGOGIQUES

Contenu

Ouverture de formation

- Présentation de l'intervenant
- Recensement des attentes des participants
- Présentation de la formation, objectifs, modalités pratiques et d'évaluation, contenu

Séquence 1 : Notions d'anatomie, physiologie biomécanique

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les principales atteintes physiques liées à l'activité professionnelle
- Les facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux, environnementaux)
- Les sollicitations de l'appareil locomoteur

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La démarche pédagogique pourra se construire au travers des modalités suivantes :

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques et techniques
- Etude de cas concrets
- Vidéos
- Quizz, jeux de rôles, QCM
- Echanges
- Manipulation de matériel

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

Ergothérapeute ou Formateur Certifié
PRAP & SST

SUIVI EXECUTION DE LA FORMATION

Feuilles d'émargement

ÉVALUATION DES RÉSULTATS /

ATTESTATION

Grilles d'évaluations individuelles formatives
et sommatives
Attestation de formation

Contenu (suite)

Séquence 2 : L'analyse du travail et la prévention des risques

- Observation et analyse de sa propre situation de travail pour prévenir les risques pour sa santé
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Séquence 3 : Mises en situations pratiques

- Applications concrètes des gestes techniques et des principes de sécurité physique et d'économie d'effort, en fonction des situations professionnelles
- Recherche et propositions d'axes d'amélioration dont les étirements et échauffements

Bilan de formation

- Points clés de la formation
- Évaluation de la satisfaction des participants
- Bilan