

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Employer des techniques de manutention sûres et adaptées aux personnes dépendantes ; renforçant ainsi ses capacités pour lui assurer efficacité et aisance
- Mettre en œuvre des pratiques de manutention prévenant la survenue de pathologies dorsales
- Assurer à la personne, confort et confiance, d'employer ses capacités et prévenir sa perte d'autonomie
- Maîtriser des techniques de manutention
- Participer à la maîtrise et à la prévention du risque dans son établissement

PUBLIC

Tout professionnel travaillant au sein d'une structure ou à domicile en relation avec la personne dépendante

MODALITÉS PRATIQUES

Durée : 2 jours (14h)

Tarif : Devis sur demande

Horaires : De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Dates : Sur demande

Lieu : À convenir ensemble

Pas de prérequis

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La démarche pédagogique pourra se construire au travers des modalités suivantes :

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques et techniques
- Étude de cas concrets
- Vidéos
- Quizz, jeux de rôles, QCM
- Grilles d'évaluations individuelles formatives et sommatives
- Échanges

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

Intervenants

ÉVALUATION DES RÉSULTATS / ATTESTATION

Démarche : des évaluations individuelles, collectives, formatives et sommatives.

Attestation de présence et d'évaluation

CONTACT

Centre de Formation de Pen-Bron
57 rue Michel-Ange - 44600 SAINT-NAZAIRE

02.40.45.85.15

centredeformation@association-penbron.fr

ÉLÉMENTS PÉDAGOGIQUES

Contenu

Anatomie et fonctionnement de l'appareil locomoteur

- Notion d'anatomie et de physiologie
- Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

Risques professionnels et intérêts de la prévention

- Définition des termes et enjeux

Préparation des gestes spécifiques

- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort : exercices de port de charge
- Évaluation du potentiel de la personne dépendante
- Mises en pratiques

Techniques de manutention

- Pour chaque situation, définition de l'objectif de la manutention, démonstration des techniques spécifiques, intérêts pour la personne et le soignant, mise en situation pratique, situations particulières et adaptations

Les aides techniques manuelles et mécanisées, outils de prévention

L'intérêt de la prévention

Votre référent pédagogique & handicap : Christelle Le Nezet
Votre référent administratif : Laëtitia Dorizon