

OBJECTIFS DE LA FORMATION

L'objectif général de la formation est de prévenir les risques liés à l'activité physique : la formation reprend tous les gestes techniques de manutention des charges inertes, seul ou en équipe, avec ou sans matériel, dans le cadre des actes quotidiens du travail à réaliser. La formation aborde également les apports techniques et théoriques sous l'angle de la prévention des risques pour la santé des professionnels en relation avec les postures contraignantes et/ou les gestes répétitifs en situation de travail.

À l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

- Maîtriser des notions élémentaires d'anatomie et de physiologie
- Observer et d'analyser leur situation de travail afin d'identifier les risques possibles d'atteinte à la santé
- Appliquer des techniques de manutention des charges inertes en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Participer à la prévention et à la maîtrise des risques dans sa structure

PUBLIC

Tout professionnel de santé ou non, amené à manipuler des charges inertes ou ayant des postures contraignantes, et/ou effectuant des gestes répétitifs à son poste de travail.

MODALITÉS PRATIQUES

Durée : 1 jour(7h)

Tarif : Devis sur demande

Horaires : De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Dates : Sur demande

Lieu : À convenir ensemble

Pas de prérequis

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La démarche pédagogique pourra se construire au travers des modalités suivantes :

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques et techniques
- Étude de cas concrets
- Vidéos, quizz, jeux de rôles, QCM
- Grilles d'évaluations individuelles formatives et sommatives
- Échanges

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

Intervenants

ÉVALUATION DES RÉSULTATS / ATTESTATION

Démarche : des évaluations individuelles, collectives, formatives et sommatives.

Attestation de présence et d'évaluation

CONTACT

Centre de Formation de Pen-Bron

57 rue Michel-Ange - 44600 SAINT-NAZAIRE

02.40.45.85.15

centreformation@association-penbron.fr

ÉLÉMENTS PÉDAGOGIQUES

Contenu

Notions d'anatomie, physiologie biomécanique

- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les principales atteintes physiques liées à l'activité professionnelle
- Les facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux et environnementaux)

L'analyse du travail et la prévention des risques

- Observation et analyse de sa propre situation de travail pour prévenir les risques pour sa santé
- Amélioration des conditions de travail et principes de prévention

Mises en situations pratiques

- Applications concrètes des gestes techniques et des principes de sécurité physique et d'économie d'effort, en fonction des situations professionnelles
- Recherche et propositions d'axes d'amélioration dont les étirements et échauffements

Votre référent pédagogique & handicap : Christelle Le Nezet
Votre référent administratif : Laëtitia Dorizon