

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Désigner ce que représente pour eux la relation d'aide à un proche
- Se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche
- Repérer ce qui pose difficulté
- Choisir les réponses adéquates à leurs situations
- Mieux identifier les ressources existantes près de chez eux
- Développer leur capacité à agir

PUBLIC

Tous les proches aidants (les personnes accompagnant un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance du fait de l'âge).
Sont exclus de cette formation tous les professionnels ou les personnes bénévoles dans l'accompagnement

MODALITÉS PRATIQUES

Durée : 18 heures (6 modules de 3h)

Tarif : Formation gratuite

Horaires : De 13h30 à 16h30

Dates : Sur demande

Lieu : À convenir ensemble

Pas de prérequis

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La démarche pédagogique pourra se construire au travers des modalités suivantes :

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques et techniques
- Étude de cas concrets
- Vidéos
- Quiz, jeux de rôles, QCM
- Grilles d'évaluations individuelles formatives et sommatives
- Échanges

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

Intervenants

ÉVALUATION DES RÉSULTATS / ATTESTATION

Evaluations orales

Attestation de présence

CONTACT

Centre de Formation de Pen-Bron
57 rue Michel-Ange - 44600 SAINT-NAZAIRE

07 71 86 71 89

centredeformation@association-penbron.fr

ÉLÉMENTS PÉDAGOGIQUES

Les 6 modules et leurs objectifs

Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche

- Interroger la manière dont chacun se représente la maladie ou le handicap et ses effets sur les capacités et le comportement de son proche

Être aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

- Identifier ses représentations de la relation d'aide et en interroger la nature et ses limites

La relation au quotidien avec son proche

- Identifier les changements intervenus dans la relation quotidienne avec son proche, de réfléchir à la place et au rôle que l'on occupe auprès de lui tous les jours

Trouver sa place avec les professionnels

- Identifier quelles peuvent être les difficultés rencontrées dans les relations avec les professionnels

Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne

- Identifier les gestes de la vie quotidienne qui posent problème et de repérer les aides humaines et techniques existantes pour relever ces difficultés

Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale

- Interroger sa vie personnelle, sociale, familiale, professionnelle et la manière dont elle est impactée par son rôle d'aidant

Votre référent pédagogique & handicap : Christelle Le Nezet

Votre référent administratif : Corinne Mielle